

**P O K Y N Y**  
**3. závodu Slezské zimní ligy v OB 2014/2015**

---

- Pořádající subjekt:** Sportovní klub orientačního běhu Ostrava (MOV)
- Datum:** Sobota 20.12.2014
- Shromaždiště/centrum:** areál a budova ředitelství Ostravských městských lesů a zeleně s.r.o., ul. A.Brože 2/3124, Ostrava-Zábřeh, kde jsou k dispozici šatna k převlečení (šatna+třída lesní školky), WC, občerstvení po závodě (čaj), GPS: 49°47'14.550'' N, 18°14'36.679'' E
- Klasifikace závodu:** jednorázový denní závod jednotlivců na klasické trati co do délky, svým charakterem však je to trať krátká, s pevným pořadím kontrol. Je součástí seriálu závodů SZL
- Doprava na závod:** příjezd osobními auty od ul. Plzeňské, ze které odbočíte na křižovatce u restaurace Dakota do lesa (bude značeno z obou směrů šipkami na symbolu OB).  
Závodníkům z Ostravy a blízkého okolí doporučujeme použít k dopravě na závody MHD; výstup z busů na zastávkách Náměstí SNP nebo Hotel Bělský les (Helbich) a z nich je to pěšky cca 700 metrů
- Parkování:** parkování osobních aut účastníků závodu bude jednak přímo v areálu OMLaZ (ale omezeně, protože zde probíhá ještě prodej vánočních stromků), většina bude před areálem na příjezdové cestě a odstavné ploše před vjezdem do areálu. Prosíme, respektujte pokyny pořadatele, který bude řídit parkování aut.
- Prezentace:** v budově ředitelství od 08:45 do 09:45 hod, Na prezentaci obdržíte po zaplacení vkladu papírový průkaz se svým startovním časem. Poslední pokyny a informace před závodem 09:50-09:55
- Start 00:** **10:00** hod, intervalový dle startovní listiny vyjma závodníků z kategorie D+H D (liniová trať pro začátečníky), kteří budou mít start libovolný. Rozsah libovolného startu je od času 10 do času 60,.
- Parametry tratí:**  
D/H A: 32 K, 8,5 km, 90 m převýšení  
D/H B: 21 K, 5,5 km, 65 m převýšení  
D/H C: 8 K, 2,6 km, 25 m převýšení  
D+H D: 5 K, 2,4 km (po vyznačené linii)/1,7 km (nejkratším směrem při maximálním zkrácení trati mimo vyznačenou trasu)  
Délky tratí jsou po přímce; kategorie D/H A mají 3 uzlové kontroly (každá se probíhá 3x), kategorie D/H B má 1 uzlovou kontrolu (taky se probíhá 3x); kategorie D/H C a D+H D mají na svých tratích taky uzlové kontroly, ale tyto probíhají pouze 1x (vše viz sledy kontrol)
- Sledy kontrol:**  
**D/H A:** 101,40, 38, 101, 42, 41, 101, 43, 55, 56, 52, 103, 53, 54, 103, 50, 49, 103,51, 48, 47, 102, 37, 39, 102, 44, 45, 102, 36, 35, 31, 100.  
**D/H B:** 101, 41, 42, 101, 38, 40, 101, 46, 56, 52, 54, 53, 103, 50, 47, 102, 37, 36, 33, 32, 100.  
**D/H C:** 101, 42, 46, 102, 36, 34, 32, 100.  
**D+H D:** 101, 36, 34, 32, 100. (liniová trať značená oranžovými fáborky).
- Popisy kontrol:** piktogramy na papírových lístcích budou k odběru na shromaždišti; kategorie D+H D (pro úplné začátečníky) bude mít na lístečcích jen slovní popis kontrol.
- Ražení:** mechanické, kleštičkami na kontrolních stanovištích do papírových průkazů; uzlové kontroly (č. 101, 102, 103) a sběrná kontrola (č. 100) jsou kontroly se stojanem a velkým papírovým lampionem. Ostatní kontrolní stanoviště jsou vybavena malými tréninkovými lampiony a kleštěmi zavěšenými na šňůrce. Poblíž uzlových kontrol se budou nacházet pořadatelé, dbejte proto zásad fair play a při opakovaném průběhu uzlovými kontrolami provádějte ražení tak jak nám to ukládají pravidla OB (postupně dle sledu kontrol). Pro případné opravné ražení toto závodníci z kategorie D/H A provedou do prostoru pod poslední políčka průkazu č.30, 31 a 32, závodníci ostatních kategorií vždy přímo do těchto posledních políček na průkazu. Správnost ražení bude kontrolována a vyhodnocována.  
Pro případné zcizení kontroly budou na některých kontrolních stanovištích pohozeny lístečky (samolepky) s číslem kontroly.
- Terén:** příměstský les s podrostem a s hustou sítí komunikací, s novými pasekami a oplocenkami
- Mapa:** Bělský les, měřítko 1:10000, e=2 m, z 80-ti % zrevidovaný, formát A 4.  
Mapy jsou zpracované podle mapového klíče ISOM 2000. Pro závod je vodovzdorně upravena (v obalu). Autoři mapy: Jiří Ryšavý, Milan Svěchota, revidoval 09-11/2014 Josef Juřeník.  
Zvláštní mapové značky: černý křížek – umělý objekt  
zelené kolečko – výrazný strom  
zelený křížek – vývrat
- Výsledky:** budou vyvěšovány průběžně v centru závodů v místě vyvěšení startovních listin, oficiální budou

umístěny v IS ORIS, na stránkách SK OB Ostrava a na stránkách MSKS OS v sekci ZL

- První pomoc:** po doběhu v centru závodu, případnou následující lékařskou pomoc si každý účastník hradí ze svého zdravotního pojištění
- Protesty:** doufáme, že nebudou a pokud ano, tak se se je budeme snažit vyřídit smírně
- Předpis:** závodí se na vlastní nebezpečí a dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu Slezské zimní ligy MSKS OS.
- Vyhlášení nejlepších:** po skončení závodu v cca 13 hodin bude provedeno vyhlášení závodníků na 1.-3. místě v kategoriích DA, HA, DB, HB, DC, HC (zvlášť muži a zvlášť ženy), v kategoriích D+H D prvních šest závodníků (1.-6. místo). Vyhlášení obdrží diplomy a věcné ceny (tričko, ledvinka, upomínkové a reklamní drobnosti). Vyhlásíme a oceníme prvního přihlášeného závodníka a rovněž závodníka s nepřekvapivějším výsledkem
- Upozornění:** prosíme závodníky, aby se k zařízení v areálu, jakož i v lesní školce chovali ohleduplně. Odpadky odkládali do připravených odpadkových pytlů (zvlášť plasty, zvlášť směsný odpad).
- Zvláštní pokyn:** všichni závodníci z místa startu (který je zároveň i místem cíle) vybíhají se svou mapou na začátek orientace červenými fáborky vyznačenou trasou, která vede přes revitalizovaný bývalý vojenský prostor a má délku 630 metrů! S ohledem na probíhající výsadbu nových dřevin, dodržte vyznačenou trasu této krosové vložky.
- Poděkování:** Pořadatelé touto cestou děkují řediteli OMLaZ s.r.o. za možnost uspořádat náš závod SZL v OB na teritoriu Bělského lesa a využít k tomu i areál říditelství OMLaZ. Děkujeme rovněž všem, kteří jakýmkoliv způsobem se podíleli na organizaci závodu.

**Správný směr a kvalitní sportovní zážitek Vám přejí pořadatelé  
ze SK OB Ostrava – family Juřeník a jejich přátelé**